

Allegato 1: COME LAVARSI LE MANI

1.1: Procedura lavaggio delle mani con sapone liquido semplice o sapone antisettico



1

Bagnare le mani con l'acqua.



2

Applicare una quantità di sapone sufficiente a ricoprire tutta la superficie delle mani.



3

Frizionare le mani palmo contro palmo.



4

Palmo contro dorso di ciascuna mano intrecciando le dita.



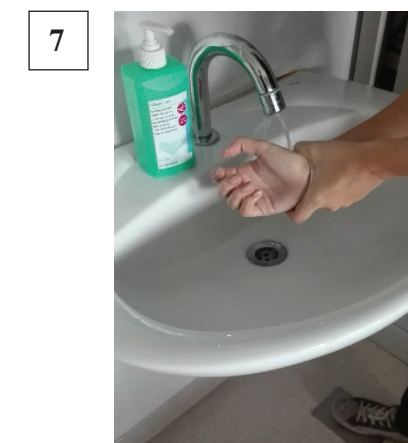
5

La punta delle dita di ciascuna mano con la mano opposta.



6

Il pollice con la mano opposta.



7

Il polso con la mano opposta.



8

Risciacquare a fondo con acqua corrente.



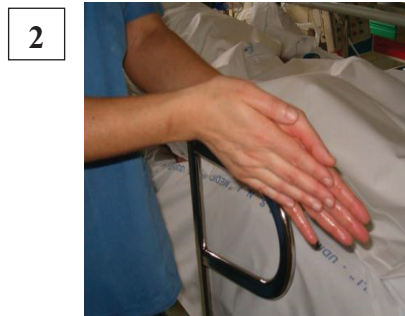
9

Asciugare accuratamente le mani con salvietta di carta monouso.

1.2: Procedura frizione delle mani con soluzione a base alcolica



Applicare sul palmo della mano una quantità di prodotto sufficiente a coprire l'intera superficie delle mani; frizionare le mani per almeno 20 secondi.



Frizionare le mani insieme palmo contro palmo.



Gli spazi interdigitali.



Il dorso di ciascuna mano con il palmo della mano opposta.



La punta delle dita di ciascuna mano con il palmo della mano opposta.



Il pollice di ciascuna mano circondandolo con la mano opposta.



Il polso circondandolo con la mano opposta.



Continuare il frizionamento fino a che le mani sono completamente asciutte